

Verktyg 1 - Utforskande frågor

Relationer

Vad bekymrar dig eller oroar dig inom detta område?	
Hur ser omständigheterna ut?	
Vad vinner du på att befinna dig i denna situation?	
Vad kostar det dig att befinna dig i denna situation?	
Hur orsakar du situationen själv?	
På vilket vis tillåter du situationen?	

Ekonomi

Vad bekymrar dig eller oroar dig inom detta område?	
Hur ser omständigheterna ut?	
Vad vinner du på att befinna dig i denna situation?	
Vad kostar det dig att befinna dig i denna situation?	
Hur orsakar du situationen själv?	
På vilket vis tillåter du situationen?	

Karriär

Vad bekymrar dig eller oroar dig inom detta område?	
Hur ser omständigheterna ut?	
Vad vinner du på att befinna dig i denna situation?	
Vad kostar det dig att befinna dig i denna situation?	
Hur orsakar du situationen själv?	
På vilket vis tillåter du situationen?	

Nå dina mål - vecka 1

Fritid/Familj

Vad bekymrar dig eller oroar dig inom detta område?	
Hur ser omständigheterna ut?	
Vad vinner du på att befinna dig i denna situation?	
Vad kostar det dig att befinna dig i denna situation?	
Hur orsakar du situationen själv?	
På vilket vis tillåter du situationen?	

Nå dina mål - vecka 1

Hälsa

Vad bekymrar dig eller oroar dig inom detta område?	
Hur ser omständigheterna ut?	
Vad vinner du på att befinna dig i denna situation?	
Vad kostar det dig att befinna dig i denna situation?	
Hur orsakar du situationen själv?	
På vilket vis tillåter du situationen?	

Personliga frågor (ett angeläget ämne för dig)

Vad är ämnet?	
Vad bekymrar dig eller oroar dig inom detta område?	
Hur ser omständigheterna ut?	
Vad vinner du på att befinna dig i denna situation?	
Vad kostar det dig att befinna dig i denna situation?	
Hur orsakar du situationen själv?	
På vilket vis tillåter du situationen?	